

# Das Gebet der fünf Finger

mit Papst Franziskus – Ein Gebet für alle

Wenn man sich die Form der Hand anschaut, kann man sie auf eine neue Art benutzen: die fünf Finger, die die Hand bilden, können fünf Gebetsvorschläge werden. Es handelt sich hierbei um eine Tradition aus dem angelsächsischen Raum. Als Papst Franziskus Bischof von Buenos Aires war, empfahl er sie als einfache Gebetsform, für alle geeignet, und die es gestattet, in jeder Situation beten zu können.

## Das Gebet des Daumens

Der Daumen ist der Finger, der uns am nächsten steht. So ist das erste Gebet für die Menschen, die für uns am wichtigsten sind.

*Herr, gib den Menschen, die wir lieben,  
Verwandten und Freunden,  
Gesundheit der Seele und des Leibes.  
Mögen sie dich von ganzem Herzen lieben  
und dir auf dem Weg der Güte  
und Barmherzigkeit folgen.  
Hilf ihnen, deinem Evangelium treu zu sein  
und immer in deinem Frieden  
und deiner Freundschaft leben zu können.*

## Das Gebet des Zeigefingers

Der folgende Finger ist der Zeigefinger. Er hilft, für diejenigen zu beten, die lehren, erziehen und heilen, wie Lehrer, Ärzte und Priester. Sie brauchen unsere Unterstützung und Weisheit, um den anderen den richtigen Weg zeigen zu können.

*Herr, begleite diejenigen  
mit deiner Weisheit,  
die dazu berufen sind,  
anderen etwas beizubringen,  
sie zu begleiten  
und ihren Körper und ihre Seele zu heilen.  
Mögen sie das Gute  
im Licht des Evangeliums voranbringen.*

## Das Gebet des Mittelfingers

Der Mittelfinger ist der längste Finger und soll an Menschen erinnern, die delegieren, wie Staatsoberhäupter, Parlamentarier, Unternehmer und Führungskräfte. Sie sind für das Schicksal vieler Menschen verantwortlich. Aus diesem Grund sollte für sie gebetet werden.

*Herr, erleuchte diejenigen  
mit deiner Weisheit,  
die das Schicksal unserer Länder  
in den Händen halten.  
Mögen sie die Freiheit  
und die Gerechtigkeit voranbringen,  
den Respekt vor dem anderen  
und den Frieden zwischen den Völkern.  
Mach,  
dass ihnen mehr als alles andere  
das Gute für alle am Herzen liegt.*

## Das Gebet des Ringfingers

Der Ringfinger ist der schwächste unserer Finger, was jeder Klavierlehrer bestätigen kann. Er soll uns daran erinnern, für die Schwächsten zu beten, sie brauchen unser Gebet Tag und Nacht. Er erinnert aber auch daran für Ehepaare zu beten.

*Herr Jesus Christus, du hast  
unsere Schwäche auf dich genommen  
und hast uns den geheimnisvollen Wert  
des Leidens offenbart.  
Gib deinem Zuspruch all denjenigen,  
die krank sind, leiden  
und sich in Schwierigkeiten befinden,  
denn sie fühlen deine Nähe  
und deinen Trost, den du versprochen hast.*

## Das Gebet des kleinen Fingers

Der kleine und letzte Finger unserer Hand soll uns daran erinnern, wie klein wir vor Gott und unserem Nächsten sind. Der kleine Finger erinnert uns überdies daran, für uns selbst zu beten: nachdem für alle anderen gebetet worden ist, können wir nun besser ein-schätzen, wo unsere Bedürfnisse liegen und sie aus der richtigen Perspektive betrachten.

*Nimm und empfang, Herr, meine Freiheit,  
meine Erinnerung, meinen Intellekt  
und meinen Willen, alles was ich besitze.*

*Du hast mir alles gegeben.*

*Alles, Herr, gebe ich dir zurück.*

*Alles was ich habe ist dein:*

*Mach daraus, was du für richtig ansiehst.*

*Nur lass mir deine Liebe und deine Gnade  
zuteil werden, das reicht mir.*